

Auswahlhilfe für Lamellen. (Diese Tabelle ist nur eine Empfehlung für die Vorauswahl der Lamelle. Entscheidend ist das Ergebnis bei der Laufprobe.)

Körpergewicht ca. kg	65	65-80	80-100
Aktivität	Lamelle		
Aktivität hoch	mittel	stark	stark
Aktivität mittel/hoch	weich	mittel	stark
Aktivität mittel	weich	weich	mittel
